

Equipaggiamento MINIMO

- Scarponi da trekking alti (NO SCARPE DA GINNASTICA) impermeabili ed in buone condizioni
- Zaino (consigliato 20-30 l; NO borse a spalla)
- Abbigliamento da trekking invernale
- Giacca protettiva antivento ed antipioggia
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Guanti
- Berretto
- Borraccia con acqua almeno 1,5 / 2 L
- Pranzo al sacco

Consigliato un cambio completo da lasciare in auto (comprese le scarpe).

Consigliati: bastoncini da trekking, ghette. Thermos con bevanda calda almeno 1L

